

第 1 次全國各級農會聘任職員統一考試試題（答案）

科目： 家政學 類別： 新進人員九職等以下

作答注意事項：

- 1、全部答案請寫在答案卷內，如寫在試題紙上，則不予計分。
- 2、請以黑色或藍色鋼筆或原子筆書寫，並以橫式書寫（由左至右，由上而下）。

一、是非題（每題 3 分，本大題共計 15 分）

1. (X) 隨著高齡趨勢，101 年台灣民眾的十大死因佔首位(比率最高)的是：心臟疾病。
2. (O) 烹調中加鹼，容易破壞維生素 C。
3. (O) Duvall 提出的「家庭生命週期」概念，是以「親職」來劃分家庭的發展階段。
4. (X) 隨著社會變遷，目前臺灣地區老人的居住安排方式，以「僅與配偶同住」的安排最多。
5. (X) 沾到血跡的衣物，趕快用熱水清洗，比較容易清潔乾淨。

二、選擇題（每題 3 分，本大題共計 30 分）

1. (3) 2011 年 7 月 6 日，衛生署公布了最新修訂的每日飲食指南，關於修正的建議重點，以下敘述何者 錯誤：(1)主食攝取量減少，增加蔬果攝取量；(2)五穀根莖類以全穀根莖類取代；(3)有鑑於國人普遍對於維他命 E 嚴重攝取不足，將食物類別中增加一類「堅果種子類」，建議國人多食用堅果；(4)多喝低脂乳。
2. (2) 以下何者為減重的 正確 概念或作法：(1)多吃「空熱量」食物，減少熱量攝取；(2)控制脂肪攝取；(3)食用「低普林」食物，幫助代謝；(4)多吃有「降糖」作用的食物，如：苦瓜、芹菜。
3. (4) 為避免使用劣化的油脂，以下何種狀況的油為佳？(1)黏稠；(2)加熱後很快冒煙、起泡；(3)具酸性；(4)色澤透明。
4. (4) 冰箱的冷凍庫溫度應該維持在攝氏幾度以下，才能達到保鮮效果？(1)-12 度；(2)-14 度；(3)-16 度；(4)-18 度。
5. (2) 下列哪一項量器單位換算為正確的？(1) 1t=10cc；(2) 1C=16T；(3) 1T=5t；(4) 1T=30cc。
6. (2) 烹飪教室規劃，有關工作檯的設計，以下何者 錯誤？(1)工作檯的高度，應以工作者站直、雙臂自然垂下、手肘稍彎的高度為宜；(2)費力工作的工作檯面，高度要高於輕便工作的工作檯面；(3)工作檯面須有足夠的寬度，以利工作進行；(4)需使用工具的工作檯面，高度要低於直接用手處理的工作檯面。
7. (2) 「家政」一詞是由何字翻譯而來？(1)Household Management；(2)Home Economics；(3)Family Education；(4)Human Development。
8. (4) 中餐後，下午上班時就有人陸續出現嘔吐、腹痛、腹瀉症狀，經緊急處理後，大家懷疑是午餐惹的禍，以下何者是可能的原因？(1)三明治中夾的罐頭牛肉引起「肉毒桿菌」中毒；(2)茶葉蛋的「腸炎弧菌」造成；(3)「黃麴毒素」中毒；(4)「金黃色葡萄球菌」中毒。

科目： 家政學 類別： 新進人員九職等以下

作答注意事項：

- 1、全部答案請寫在答案卷內，如寫在試題紙上，則不予計分。
- 2、請以黑色或藍色鋼筆或原子筆書寫，並以橫式書寫（由左至右，由上而下）。

- 9.(1)有關嬰兒的離乳期飲食，何者 正確？(1)剛開始以「穀物」類食物為多；(2)因蛋白較蛋黃易入口，故初期先給蛋白；(3)一般在嬰兒八個月左右，開始添加半固型食物；(4)開始實施離乳時，一天三餐固定提供，可以使嬰兒儘快適應。
- 10.(3)所謂的「服裝設計三項要素」不包含以下哪一項？(1)色彩；(2)線條；(3)美感；(4)質料。

三、簡答題（本大題共計 55 分）

1.關於老年生活：(25 分)

- (1)請解釋：何謂「在地老化」(aging in place)?「活躍老化」(active aging)?
- (2)請你以「在地老化」、「活躍老化」的概念，針對：農村「高齡者生活改善工作」，提出三項重要的工作重點。

答案：

(1)「在地老化」：在老化的過程中，老人留在其熟悉的社區環境繼續生活，不須因照顧需求而搬離。

「活躍老化」：為提升年老後之生活品質，盡最大可能以增進 健康、參與 和 安
全的過程。

(2)高齡者住宅改善；高齡者(飲食)營養教育；結合衛政單位提供高齡者預防保健活動；提供高齡者學活動；鼓勵高齡者志工參與。

2.有關家政推廣：(20 分)

- (1)你認為「家政推廣員」的重要角色為何？請列舉三個重要角色。
- (2)有關「家政推廣方法」，請具體 舉例 說明：「方法示範」及「經驗分享」，此兩種家政推廣方法的應用。

答案：

(1)「家政推廣員」的重要角色：教學(育)者、諮詢者、領導者、溝通(協調)者、設計(策劃)者。

(2)「方法示範」：針對家庭生活中重要事項之執行，進行優良/可行方法的示範，如：「健康年菜」的製備，示範如何以「少油、少鹽」的烹調方法，烹調美味年菜。「經驗分享」，透過分享個人真實經驗，提供其他人參考、學習。如：照顧家

第 1 次全國各級農會聘任職員統一考試試題

科目： 家政學 類別： 新進人員九職等以下

作答注意事項：

- 1、全部答案請寫在答案卷內，如寫在試題紙上，則不予計分。
- 2、請以黑色或藍色鋼筆或原子筆書寫，並以橫式書寫（由左至右，由上而下）。

一、是非題（每題 3 分，本大題共計 15 分）

1. () 隨著高齡趨勢，101 年台灣民眾的十大死因佔首位(比率最高)的是：心臟疾病。
2. () 烹調中加鹼，容易破壞維生素 C。
3. () Duvall 提出的「家庭生命週期」概念，是以「親職」來劃分家庭的發展階段。
4. () 隨著社會變遷，目前臺灣地區老人的居住安排方式，以「僅與配偶同住」的安排最多。
5. () 沾到血跡的衣物，趕快用熱水清洗，比較容易清潔乾淨。

二、選擇題（每題 3 分，本大題共計 30 分）

1. () 2011 年 7 月 6 日，衛生署公布了最新修訂的每日飲食指南，關於修正的建議重點，以下敘述何者 錯誤：(1)主食攝取量減少，增加蔬果攝取量；(2)五穀根莖類以全穀根莖類取代；(3)有鑑於國人普遍對於維他命 E 嚴重攝取不足，將食物類別中增加一類「堅果種子類」，建議國人多食用堅果；(4)多喝低脂乳。
2. () 以下何者為減重的 正確 概念或作法：(1)多吃「空熱量」食物，減少熱量攝取；(2)控制脂肪攝取；(3)食用「低普林」食物，幫助代謝；(4)多吃有「降糖」作用的食物，如：苦瓜、芹菜。
3. () 為避免使用劣化的油脂，以下何種狀況的油為佳？(1)黏稠；(2)加熱後很快冒煙、起泡；(3)具酸性；(4)色澤透明。
4. () 冰箱的冷凍庫溫度應該維持在攝氏幾度以下，才能達到保鮮效果？(1)-12 度；(2)-14 度；(3)-16 度；(4)-18 度。
5. () 下列哪一項量器單位換算為正確的？(1) 1t=10cc；(2) 1C=16T；(3) 1T=5t；(4) 1T=30cc。
6. () 烹飪教室規劃，有關工作檯的設計，以下何者 錯誤？(1)工作檯的高度，應以工作者站直、雙臂自然垂下、手肘稍彎的高度為宜；(2)費力工作的工作檯面，高度要高於輕便工作的工作檯面；(3)工作檯面須有足夠的寬度，以利工作進行；(4)需使用工具的工作檯面，高度要低於直接用手處理的工作檯面。
7. () 「家政」一詞是由何字翻譯而來？(1)Household Management；(2)Home Economics；(3)Family Education；(4)Human Development。
8. () 中餐後，下午上班時就有人陸續出現嘔吐、腹痛、腹瀉症狀，經緊急處理後，大家懷疑是午餐惹的禍，以下何者是可能的原因？(1)三明治中夾的罐頭牛肉引起「肉毒桿菌」中毒；(2)茶葉蛋的「腸炎弧菌」造成；(3)「黃麴毒素」中毒；(4)「金黃色葡萄球菌」中毒。

科目： 家政學 類別： 新進人員九職等以下

作答注意事項：

- 1、全部答案請寫在答案卷內，如寫在試題紙上，則不予計分。
- 2、請以黑色或藍色鋼筆或原子筆書寫，並以橫式書寫（由左至右，由上而下）。

背面尚有試題

- 9.()有關嬰兒的離乳期飲食，何者 正確？(1)剛開始以「穀物」類食物為多；(2)因蛋白較蛋黃易入口，故初期先給蛋白；(3)一般在嬰兒八個月左右，開始添加半固型食物；(4)開始實施離乳時，一天三餐固定提供，可以使嬰兒儘快適應。
- 10.()所謂的「服裝設計三項要素」不包含以下哪一項？(1)色彩；(2)線條；(3)美感；(4)質料。

三、簡答題 (本大題共計 55 分)

1.關於老年生活：(25 分)

- (1)請解釋：何謂「在地老化」(aging in place)?「活躍老化」(active aging)?
- (2)請你以「在地老化」、「活躍老化」的概念，針對：農村「高齡者生活改善工作」，提出三項重要的工作重點。

2.有關家政推廣：(20 分)

- (1)你認為「家政推廣員」的重要角色為何？請列舉三個重要角色。
- (2)有關「家政推廣方法」，請具體 舉例 說明：「方法示範」及「經驗分享」，此兩種家政推廣方法的應用。

3.請舉出三項：目前農村中家庭常遇到的「婚姻」或「家庭」相關問題。(10 分)