

# 試題卷

次別： 全國各級農會第5次聘任職員統一考試

科目： 家政學

職等： 九職等以下新進人員

## 一、是非題10分(每題1分)共10題

1. 脂肪(質)每一公克可以產生九大卡熱量。
2. 維生素K為脂溶性維生素。
3. 人體中如缺乏維生素B1，易患口角炎。
4. 換季時，衣物應該先洗淨後並上漿，收藏時才不會發黴。
5. 2019年台灣高齡人口的比例超過14%，台灣已經成為「高齡化」社會。
6. 農委會倡議每月的5日為「食物日」，推動全民食農教育運動。
7. 「家庭生命週期」是指從家庭建立開始的各個階段，是依據家中的最小子女的成長階段來劃分。
8. 提供民眾「消費者教育」是政府的責任。
9. 「消費者教育」及「親職教育」都是家政推廣的範疇。
10. 織物中的棉、麻、絲、毛，以麻織物較不易發霉。

## 二、單選題40分(每題2分)共20題

1. 台灣地區成年人的維生素E主要供應食物來源是?(A)動物油(B)植物油(C)奶油(D)魚肝油。
2. 無法被人體所消化的多醣類是?(A)澱粉(B)糊精(C)纖維素(D)肝糖。
3. 以下何者不是服裝設計的三項要素?(A)剪裁(B)線條(C)色彩(D)質料。
4. 祖父母、父母與未成年孫子女共同居住的家庭稱為:(A)隔代家庭(B)擴展家庭(C)核心家庭(D)折衷家庭。
5. 家庭收入中，屬於「實際收入」的是:(A)不動產的出售所得(B)有價證券的出售所得(C)前期餘額(D)儲蓄利息。
6. 有關農委會推動的「綠色照顧」，以下何者不正確:(A)因應農村人口結構嚴重老化，強調:將醫療照顧資源引入農村(B)營造農村長者在地安養的友善環境(C)促進農業組織互助(D)發展農村在地的益康場域。

7. 農委會推動食物日，倡議的「三要一不要」原則，不包括：(A)吃在地、當季食物(B)鼓勵「共食」(C)多吃蔬菜水果(D)不要浪費食物。
8. 民國 92 年公布的「家庭教育法」，最近一次的修訂版本於何年公告？(A)105 年(B)106 年(C)107 年(D)108 年。
9. 婚姻關係成立的要件，不包含：(A)兩位證人(B)至戶政機關辦理(C)公開儀式(D)雙方為結婚合意的書面。
10. 關於「家政推廣」的相關描述，以下何者不正確：(A)家政推廣的目標是促進每個家庭的生活品質(B)家政推廣即家政推廣教育(C)可應用於生活改善的相關知識是家政推廣的重要範疇(D)僅針對婦女提供的教育活動。
11. 減重時，每消耗多少熱量，可以減少一公斤的體重？(A)7000 大卡(B)8000 大卡(C)7700 大卡(D)6000 大卡。
12. 懷孕期的婦女常見的可能症狀是：(A)便秘(B)骨質疏鬆症(C)缺血(D)以上皆是。
13. 我國新版的飲食指南中，三大營養素「蛋白質:脂質:醣類」的建議比例是：  
(A)10-20%:10-20%:70-80%(B)10-20%:20-30%:50-60%  
(C)20-30%:10-20%:50-60%(D)20-30%:20-30%:40-50%。
14. 修補抱枕的破洞，常用的手縫法是：(A)藏針縫(B)毛邊縫(C)梯字縫(D)交叉縫。
15. 以下哪一項與食物腐敗較無關連？(A)酵素(B)黴菌(C)細菌(D)酵母菌。
16. 「海菜」類（海帶、海藻等）屬於六大類中的哪一類食物？(A)豆蛋魚肉類(B)蔬菜類(C)油脂與堅果類(D)水果類。
17. 低溫儲藏有助米的保存，理想的儲存溫度是？(A)10-15 度 C(B)0-5 度 C(C)5-10 度 C(D)15-20 度 C。
18. 「就讀國小的圓圓，與在銀行工作的母親及爺爺、奶奶同住，父親在大陸工作」，請問：若要描述圓圓的家庭型態，以下何者不適當？(A)兩地家庭(B)隔代家庭(C)雙薪家庭(D)擴展階段家庭。
19. 以下有關 2018 年台灣的婚姻現象，何為正確？(A)平均初婚年齡，男女皆已超過 30 歲(B)近兩年，初離婚率顯著提高(C)離婚者婚齡以滿 10 年以上最多(D)離婚對數中以跨國婚姻者比例最高。

20. 近年食農教育的推展十分蓬勃，請問：以下有關食農教育的敘述，何者為不正確？ (A)內涵包括：農業生產、食物選擇與營養、飲食文化(B)家政推廣的工作也包括食農教育的相關內容(C)「地產地消」是推動食農教育的目標之一(D)學校中有可種植的田園是必要條件，才能有效推動食農教育。

### 三、複選題 50 分（每題 2.5 分）共 20 題

1. 「醣類」是由哪些元素所構成？(A)K(B)C(C)H(D)O。
2. 以下哪些食物屬於「空熱量」食物？(A)可樂(B)洋芋片(C)牛奶糖(D)花生油。
3. 持之以恆的運動，有助於哪些疾病的預防？(A)糖尿病(B)高血壓(C)肥胖(D)痛風。
4. 嬰兒出生以前會大量儲存鐵質，因此母親在懷孕後期應每天增加鐵質攝取，多吃：(A)海藻(B)菠菜(C)乳酪(D)穀類胚芽。
5. 「三章一Q」是購買農產品時應仔細瞭解的資訊，其中，三章指的是？(A)臺灣有機農產品標章(B)產銷履歷農產品標章(C)CAS台灣優良農產品標章(D)吉園圃安全蔬果標章。
6. 「毛織物」的特性有哪些？(A)彈性佳(B)牢度好(C)光澤度差(D)導熱性不良。
7. 家庭功能中，比較容易隨著社會變遷而改變的功能有哪些？(A)保護功能(B)情感功能(C)生育功能(D)娛樂功能。
8. 「子女離家」階段，主要的家庭發展任務包括：(A)與成年子女保持合宜的界限(B)強化夫妻的婚姻生活(C)給予子女支持與協助(D)參與社區活動。
9. 「外祖父母」，不屬於：(A)旁系親屬(B)二親等直系親屬(C)自然血親(D)姻親。
10. 造成高齡者意外傷害的原因，包括：(A)行動不便(B)肌力下降(C)設備不完善(D)疾病。
11. 依據「服飾標示基準」，服裝標示應包含哪些資訊？(A)生產國別(B)廠商聯絡資訊(C)價格(D)纖維或填充物成分。
12. 「環境永續」是家政推廣的重要目標之一，其中「3R」是常用的概念，3R是指？(A)Reuse(B)Recycle(C)Reduce(D)Replace。
13. 母乳中較為缺乏的營養素是：(A)醣類(B)維生素K(C)維生素D(D)維生素B2。

14. 希望讓人看起來比較有精神，服裝搭配可以選擇的配色方式為？(A)類似的調和(B)互補色的調和(C)單色的調和(D)無彩色的調和。
15. 高溫煮熟是有助殺菌的常用方法，可以預防哪些細菌引起的食物中毒？(A)腸炎弧菌(B)沙門氏菌(C)黃麴毒素(D)肉毒桿菌。
16. 規劃家中燈光照明時，適合用在「餐廳」的照明方式有？(A)半間接照明(B)直接照明(C)間接照明(D)擴散照明。
17. 有關台灣老人的生活狀況，以下哪些是正確的描述？(A)有半數的老年人口是失能或需要照顧的(B)老人的經濟主要來自成年子女提供(C)男性老人的主要照顧者為配偶(D)老人的社會支持來源以家人為主。
18. 「考評」是有助家政教育推廣的重要環節，主要功能有：(A)藉以檢討推廣工作可改進之處(B)藉以瞭解推廣工作人員的工作成效(C)借以提高推廣工作人員的工作效率(D)藉以提升推廣工作的經濟成本效益。
19. 家政義務指導員是農會非常重要的人力，應具備哪些條件，較為適合擔任？(A)服務熱忱(B)能與人互助合作(C)退休或無正式工作(D)健康的身心狀況。
20. 當今台灣的人口現象，以下哪些是正確的描述？(A)目前人口數已經呈現負成長(B)隨人口結構的變化趨勢，家庭中的「世代」數目增加(C)扶養比中「扶老比」逐年提高(D)出生率呈現下降趨勢。