

111年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、護理師、社會工作師考試、111年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、近年傳染病防治之公共衛生議題備受重視。請試述傳染病發生之要素，並說明營養於預防傳染病流行之重要性。(20分)
- 二、根據國民營養健康狀況變遷調查(106~109年)，調查結果顯示國人仍面臨飲食攝取不均，營養失衡問題。請試述國人目前面臨何種營養問題？並擬一營養改善計畫，內容說明此營養問題之評估方法與飲食營養相關策略。(20分)
- 三、請試述下列名詞之意涵：(每小題5分，共10分)
 - (一) Acceptable Macronutrient Distribution Ranges
 - (二) Tolerable Upper Intake Levels

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5103

- (一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案。
 - (二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- 1 根據國民飲食指標當中「多蔬食少紅肉，多粗食少精製」，下列敘述何者錯誤？
 - (A)比起動物性食物，植物性食物對健康較有利，且可降低氣候暖化效應
 - (B)比起粗食，精製食物有較多空熱量，且營養素含量較低
 - (C)未精製的植物性食物，包括蔬菜、堅果、與白飯
 - (D)以烤地瓜取代洋芋片，符合該指標
 - 2 某人今日攝取一杯含15公克添加糖之珍珠奶茶與一份含5公克添加糖的點心，假設他每日熱量需求為1500大卡。依據民國107年的國民飲食指標建議，下列對於他的飲食建議，何者正確？
 - (A)添加糖攝取熱量占總熱量未超過建議值10%
 - (B)添加糖攝取熱量占總熱量未超過建議值15%
 - (C)添加糖攝取熱量占總熱量未超過建議值5%
 - (D)若總醣類的攝取熱量占總熱量在50~60%範圍，就無須限制添加糖
 - 3 第八版國人膳食營養素參考攝取量(DRIs)之修訂原則，下列何者正確？
 - (A)熱量建議依身體活動分「稍低」與「適度」二級
 - (B)調降12歲以前的鐵上限攝取量(UL)至35mg
 - (C)嬰兒年齡分層為0~6個月與7~12個月
 - (D)增列維生素D建議量

- 4 有關包裝食品營養宣稱應遵行事項之敘述，下列何者正確？
(A)品名為「乳酸菌糖果」或「乳酸菌球飲料」，是營養宣稱的範圍
(B)品名為「OO 維生素 C 飲料」，得在營養標示欄位內標示維生素 C 含量
(C)對產品原料成分敘述有「維生素 A」、「維生素 B₂」，是屬於營養宣稱
(D)捕撈之深海魚類包裝食品，可在產品包裝上宣稱「富含 DHA 與蛋白質」
- 5 依據校園飲品及點心販售規範，下列何種飲品及點心無法於高級中等以下學校販售？
(A)每份所提供的脂肪占總熱量 35% 的全脂鮮奶
(B)每份添加糖占總熱量超過 10% 的優酪乳
(C)每份含有 0.5 公克反式脂肪的餅乾
(D)每份鈉含量 300 毫克的麵包
- 6 有關嬰兒副食品的添加，下列敘述何者正確？
(A)純母乳哺育者，嬰兒 6 個月後必須添加副食品，避免營養不良
(B)以母乳替代品（配方奶）哺育者，嬰兒 3 個月後必須添加副食品，避免營養不良
(C)添加副食品宜循序漸進，可由不易引起過敏的蛋類開始
(D)為增加嬰兒對於副食品的適應性，可酌量用鹽、糖調味
- 7 有關長者健康整合式評估（Integrated Care for Older People, ICOPE），下列敘述何者錯誤？
(A)世界衛生組織在民國 108 年所公布的 ICOPE 照護指南，希望早期發現長者功能衰退，以延緩衰弱與失能，維持及改善老年人身體功能與心理健康
(B)依據衛生福利部國民健康署民國 108 年「長者衰弱評估」篩檢結果，85 歲以上長者每 4 人有 1 人可能衰弱
(C)ICOPE 含生理功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等 6 大項目
(D)能否在 12 秒內，雙手抱胸連續起立坐下 5 次；過去 3 個月體重是否突然減少 3 公斤以上；過去 2 週是否覺得心情低落沮喪、沒有希望等，都是 ICOPE 評估的內容
- 8 依據國際母乳代用品銷售守則（International code marketing of breast-milk substitutes）建議，醫護人員可接受配方奶公司所提供的下列那種物品？
(A)嬰兒餵食指南的資料
(B)母乳哺育的衛教資料
(C)免費嬰兒毛巾或浴巾
(D)跟配方奶有關的科學實證資訊
- 9 世界衛生組織於 2021 年修訂之評估「嬰幼兒餵食指標（Indicators for infant and young child feeding practices）」不包括下列何項？
(A)6 到 8 個月大嬰幼兒開始餵食副食品的比例
(B)6 到 23 個月大嬰幼兒最低用餐頻率
(C)6 到 23 個月大嬰幼兒攝取含鐵或富含鐵質食物的比例
(D)6 到 23 個月大嬰幼兒攝取含糖飲料的比
- 10 針對美國老人的營養主動檢查計畫（Nutrition screening initiative, NSI），下列何者不是 DETERMINE 檢核表的項目？
(A)抽菸、喝酒
(B)飲食貧乏、不自主體重減輕或增加
(C)疾病、缺牙、口腔疼痛、多重用藥
(D)經濟困難、缺乏社交互動、需要照顧協助、高齡者
- 11 有關包裝食品營養標示應遵行事項之敘述，下列何者正確？
(A)市售經保鮮膜包裝之滷味豆干，須營養標示
(B)營養標示中，孕乳婦每日熱量攝取參考值為 2000 大卡
(C)包裝維生素礦物質類之錠狀、膠囊狀食品，不適用本規定
(D)營養標示中的反式脂肪，係指食用油經部分氫化過程所形成的非共軛式反式脂肪酸
- 12 某病人生化檢驗後發現「前白蛋白偏低、白蛋白正常」，此病人目前之營養狀況為何？
(A)嚴重營養不良，需積極營養介入
(B)早期營養不良，需適當飲食治療
(C)營養狀況已獲改善，逐漸恢復正常
(D)營養狀況良好，不需任何營養介入

- 13 有關食物頻率問卷的敘述，下列何者錯誤？
(A)常用來評估個人長期的飲食狀況 (B)結果容易有系統誤差
(C)食物選項多，不易填答 (D)結果無季節性差異
- 14 衛生福利部國民健康署公布之代謝症候群，與體位相關的指標為何？
(A) Body mass index (B) Hip circumference (C) Ideal body weight (D) Waist circumference
- 15 下列何種評估方式無法了解鐵質之營養狀況？
(A) Hemoglobin (B) Transferrin (C) Serum iron (D) Transaminase
- 16 色胺酸負荷試驗 (Tryptophan load test) 是用以評估下列那一種營養素狀況？
(A)維生素 B₁₂ (B)維生素 B₆ (C)維生素 B₂ (D)維生素 B₁
- 17 迷你營養評估問卷 (Mini Nutritional Assessment, MNA) 不包括下列何項營養評估項目？
(A)行動能力 (B)飲食評估 (C)體位測量 (D)生化分析
- 18 有關 24 小時飲食回憶法的敘述，下列何者正確？
(A)適用於推估群體的膳食攝取狀況 (B)可了解個人在群體間的飲食攝取情形
(C)一天的資料可代表受訪者的飲食情形 (D)回憶的食物項目通常較飲食紀錄法完整
- 19 欲了解國中生前一學年含糖飲料攝取狀況，下列那種飲食評估方法最適合？
(A)飲食紀錄 (B)食物頻率問卷 (C)食物秤重盤存法 (D) 24 小時飲食回憶
- 20 下列何者不為 Malnutrition risk scale (SCALES) 營養評估量表的特點：
(A)專為門診病人設計 (B)病人情緒沮喪為評量指標
(C)三酸甘油酯為評量指標 (D)可用於老年人營養評估
- 21 結構性訪問調查的訪員遵循原則，下列何者錯誤？
(A)按照訪問表上的題目語句發問
(B)依照訪問表上的題目順序發問
(C)可先與受訪者談論天氣、個人興趣等話題，以使氣氛融洽，再進入正題
(D)當受訪者回答出正確答案時，可適時表達贊同，以鼓勵受訪者繼續作答
- 22 問卷 (或量表) 發展過程中，下列何者不是專家審查的目的？
(A)檢視能否測量到真正想測得的概念和想法 (B)檢視是否對應到測量變項的內涵
(C)檢視測量尺度是否恰當 (D)檢視內部一致性
- 23 王先生 65 歲，初次診斷為糖尿病，下列敘述何者為較佳的營養諮詢訪談方式？
(A)請問您自從知道罹患糖尿病後，在飲食上您想要知道什麼？
(B)您目前罹患第 2 型糖尿病，應注意高升糖指數的食物攝取
(C)請問您目前依然每天喝含糖飲料嗎？
(D)第一步先教他食物代換表份數之換算
- 24 下列那一種學習層級不屬於情意領域 (Affective domain) ？
(A)理解 (Comprehension) (B)接受 (Receiving)
(C)反應 (Responding) (D)價值判斷 (Valuing)
- 25 跨理論模式中，行為改變需要改變多久才進入維持期 (Maintenance) ？
(A) 1 個月 (B) 3 個月 (C) 6 個月 (D) 9 個月
- 26 諮商過程中聽到個案說：「我有必要開始控制飲食，需要做一些改變，但我要怎麼進行呢？」。此個案正處於：
(A)意圖期 (Contemplation) (B)準備期 (Preparation)
(C)行動期 (Action) (D)猶豫期 (Hesitation)

- 27 社區營養計畫中寫出：透過 DASH 飲食教育計畫，可使七成的高血壓病人了解飲食對血壓控制的重要性，此屬於下列何種計畫目標？
(A)過程目標 (B)結構目標 (C)結果目標 (D)中期目標
- 28 評估社區營養計畫，步驟依序為何？①根據實施準則執行 ②確認結果指標及完成的標準 ③評估成功率 ④訂定執行準則 ⑤依據結果有所行動
(A)①②③④⑤ (B)④②①③⑤ (C)②⑤③④① (D)④①②⑤③
- 29 社區營養計畫書通常不包含下列何者？
(A)計畫主旨與背景分析 (B)人力配置與經費需求
(C)魚骨圖 (Fishbone diagram) (D)甘特圖 (Gantt chart)
- 30 下列何者屬於社區營養計畫的過程評估？
(A) 30 人的體重控制計畫方案須花費 10 萬元，體重下降後可使醫療資源節省 50 萬元
(B)糖尿病共同照護網計畫共花費 100 萬元，介入後 70% 的病人血糖降低，節省健保支出約 150 萬元
(C)社區中 90% 的第 2 型糖尿病高危險群完成篩選
(D) 150 位接受營養諮詢的糖尿病人中，120 人血糖降到目標值 (80%)
- 31 依據民國 102~105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果，有關碘的營養狀態，下列何者正確？
(A)生育年齡女性所攝取的碘，無法滿足懷孕期碘的需要
(B)由尿碘的中位數顯示，國人 31 歲以下有碘攝取不足之慮
(C)由尿碘的中位數顯示，國人碘的營養狀態，有隨著年齡增長而增加的趨勢
(D)世界衛生組織訂定的標準，將尿碘濃度 $100 \text{ mg/L} \leq \text{尿碘濃度} < 199 \text{ mg/L}$ ，定義為充足
- 32 依據民國 102~105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果，有關國人飲食攝取份數嚴重不足不包括下列何者？
(A)蔬菜類 (B)乳品類 (C)全穀雜糧類 (D)堅果種子類
- 33 我國代謝症候群判定標準，下列敘述何者正確？
(A)女性腰圍 $\geq 80 \text{ cm}$ (B)男性腰臀比 ≥ 0.9
(C)男性高密度脂蛋白膽固醇 $\geq 40 \text{ mg/dL}$ (D)女性低密度脂蛋白膽固醇 $\geq 160 \text{ mg/dL}$
- 34 根據民國 102~105 年臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果發現，那一種脂溶性維生素於兩性 7 歲以上各年齡層之平均攝取量皆未達建議攝取量？
(A)維生素 A (B)維生素 D (C)維生素 E (D)維生素 K
- 35 根據 2015 年聯合國永續發展議程，預定於何年達到消除飢餓，實現糧食安全之目標？
(A) 2025 (B) 2030 (C) 2035 (D) 2040
- 36 飲食指標中，下列何者與糧食永續性無關？
(A)多蔬食少吃肉 (B)選擇清淡飲食少吃醃製食品
(C)購買在地當季食材並留意份量 (D)儘量以母乳哺育嬰兒至少 6 個月
- 37 針對已感染及未感染嚴重特殊傳染性肺炎者，訪問其肺炎流行前的飲食習慣，分析後發現越符合植物性飲食型態者，得到該病的比例越低。此研究採那一種研究設計方法？
(A)營養調查 (Nutrition survey) (B)橫斷性研究 (Cross-sectional study)
(C)病例對照研究 (Case control study) (D)世代追蹤研究 (Cohort study)
- 38 有關篩檢工具的效度測量中，敏感度 (Sensitivity) 是指？
(A)真陽性率 (B)真陰性率 (C)偽陽性率 (D)偽陰性率
- 39 訪員甲面訪所得之飲食資料傾向於高估受訪者實際攝取量，而訪員乙則傾向於低估。這類問題屬於那一類的測量誤差？
(A)隨機誤差 (B)系統誤差 (C)回憶誤差 (D)抽樣誤差
- 40 衛生福利部國民健康署推廣天天五蔬果活動，其目的為下列何者？
(A)促進健康 (B)特殊防護 (C)限制殘障 (D)早期診斷與適當治療

測驗式試題標準答案

111年第二次專技高考中醫師考試分階段考試、營養師、護理師、社會工作師考試、111年
考試名稱：專技高考法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試
驗光人員考試

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學（試題代號：5103）

單選題數：40題

單選每題配分：1.25分

複選題數：

複選每題配分：

標準答案：

題號	第1題	第2題	第3題	第4題	第5題	第6題	第7題	第8題	第9題	第10題
答案	C	A	C	B	C	A	C	D	C	A

題號	第11題	第12題	第13題	第14題	第15題	第16題	第17題	第18題	第19題	第20題
答案	C	B	C	D	D	B	D	A	B	C

題號	第21題	第22題	第23題	第24題	第25題	第26題	第27題	第28題	第29題	第30題
答案	D	D	A	A	C	B	D	B	C	C

題號	第31題	第32題	第33題	第34題	第35題	第36題	第37題	第38題	第39題	第40題
答案	A	C	A	C	B	B	C	A	B	A

題號	第41題	第42題	第43題	第44題	第45題	第46題	第47題	第48題	第49題	第50題
答案										

題號	第51題	第52題	第53題	第54題	第55題	第56題	第57題	第58題	第59題	第60題
答案										

題號	第61題	第62題	第63題	第64題	第65題	第66題	第67題	第68題	第69題	第70題
答案										

題號	第71題	第72題	第73題	第74題	第75題	第76題	第77題	第78題	第79題	第80題
答案										

題號	第81題	第82題	第83題	第84題	第85題	第86題	第87題	第88題	第89題	第90題
答案										

題號	第91題	第92題	第93題	第94題	第95題	第96題	第97題	第98題	第99題	第100題
答案										

備註：